



Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg

Hausärztliche Versorgung
Zollnweg 22a
38228 Salzgitter-Lichtenberg

Gemeinschaftspraxis SZ-Lichtenberg GbR | Zollnweg 22a | 38228 Salzgitter

Informationen zur Fahrrad-Ergometrie

Dr. med. Simone Modro-Splitt

Fachärztin für Innere Medizin (hausärztliche Versorgung), Akupunktur, Rettungsmedizin, Palliativmedizin

Dr. med. Roland Michalski

Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin

Dr. med. Gudula Hagemann

Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

Merle Tschepe

Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

Zollnweg 22a

38228 Salzgitter-Lichtenberg

BSNR 072046600

Tel +49 (0) 5341 / 85 38 0

Fax +49 (0) 5341 / 85 38 20

info@arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

Arztpraxis-Salzgitter-Lichtenberg.KVN@kv.dox.kim.telematik

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen **Termin zur Fahrrad-Ergometrie** (auch **Belastungs-EKG** genannt). Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Zweck der Untersuchung:

Bei der Belastungsergometrie wird Ihre **Herz-Kreislauf-Reaktion unter körperlicher Belastung** überprüft. Dies dient u. a. der Diagnostik von Durchblutungsstörungen, der Einschätzung Ihrer körperlichen Belastbarkeit sowie der Therapiekontrolle bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Dauer und Ablauf:

- Die Untersuchung dauert insgesamt **ca. 20 bis 30 Minuten**, inkl. Vorbereitung, Belastung und Nachbeobachtung.
- Sie fahren dabei auf einem **feststehenden Fahrradergometer**, während kontinuierlich EKG, Blutdruck und Herzfrequenz gemessen werden.
- Die **Belastung wird stufenweise gesteigert**, bis die individuelle Belastungsgrenze erreicht ist oder der Test aus medizinischen Gründen beendet wird.
- Unser ÄrzteTeam überwacht die Untersuchung, insbesondere Ihr EKG, „aus dem Hintergrund“.

Bitte beachten Sie vor dem Termin:

- Essen:** Sie müssen **nicht nüchtern** erscheinen – eine leichte **Mahlzeit bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung** ist in Ordnung. **Bitte nicht mit völlig leerem Magen zur Untersuchung kommen.**
- Medikamente:** Nehmen Sie Ihre **Medikamente wie gewohnt ein**, es sei denn, wir haben mit Ihnen ausdrücklich etwas anderes besprochen.
- Kleidung:** Tragen Sie bitte **bequeme (Sport-)Kleidung** und **feste, flache Schuhe**, idealerweise Sportschuhe.
- Bitte achten Sie auf Ihre **Körperhygiene**.
- Brustbehaarung (bei Männern):** Für eine korrekte EKG-Ableitung kann es notwendig sein, die Brust vorab zu rasieren – bitte tun Sie dies ggf. **vor dem Termin**, damit die EKG-Saugnäpfe gut haf-ten.
- Damen:** Wir empfehlen Ihnen das Tragen eines **Sport-Bhs.**

Hinweis: Sollten während der Belastung Beschwerden wie Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, melden Sie sich sofort, damit die Untersuchung beendet werden kann.

Medizinischer Hinweis: Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen empfehlen wir die Untersuchung alle 1-2 Jahre – Veränderungen am Herz-Kreislauf-System können so rechtzeitig erkannt werden.

Allgemeines:

- Bei jedem Arztbesuch muss die Versichertenkarte oder ein gültiger Versichertennachweis vorgelegt werden.
Ohne Nachweis erfolgt die Abrechnung privat nach der **Gebührenordnung für Ärzte** (GOÄ).
- Absagen für Termine müssen **mindestens 48 Stunden vor dem Termin** erfolgen – entweder per E-Mail oder über unseren **Anrufbeantworter**.
- Bei nicht rechtzeitig abgesagten Terminen kann ein **Ausfallhonorar in Höhe von 50 Euro** fällig werden.
- Falls Sie möchten, dass **medizinische Unterlagen wie Arztbriefe, Entlassbriefe oder Befunde** besprochen werden, **übermitteln Sie diese bitte rechtzeitig – idealerweise spätestens einen Tag vor dem Termin – als PDF** über unseren Upload-Bereich:  www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de/upload. So kann sich unser Ärzteam im Vorfeld optimal auf das Gespräch vorbereiten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihre Mithilfe für einen reibungslosen Ablauf.