



## Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg

Hausärztliche Versorgung  
Zollnweg 22a  
38228 Salzgitter-Lichtenberg

Gemeinschaftspraxis SZ-Lichtenberg GbR | Zollnweg 22a | 38228 Salzgitter

**Dr. med. Simone Modro-Splitt**  
Fachärztin für Innere Medizin (hausärztliche Versorgung), Akupunktur, Rettungsmedizin, Palliativmedizin

**Dr. med. Roland Michalski**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin

**Dr. med. Gudula Hagemann**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Merle Tschepe**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Zollnweg 22a  
38228 Salzgitter-Lichtenberg**

BSNR 072046600

Tel +49 (0) 5341 / 85 38 0

Fax +49 (0) 5341 / 85 38 20

info@arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de  
www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

Arztpraxis-Salzgitter-Lichtenberg.KVN@kv.dox.kim.telematik

### Informationen zur Fahrrad-Ergometrie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen **Termin zur Fahrrad-Ergometrie** (auch **Belastungs-EKG** genannt). Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

#### Zweck der Untersuchung:

Bei der Belastungsergometrie wird Ihre **Herz-Kreislauf-Reaktion unter körperlicher Belastung** überprüft. Dies dient u. a. der Diagnostik von Durchblutungsstörungen, der Einschätzung Ihrer körperlichen Belastbarkeit sowie der Therapiekontrolle bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

#### Dauer und Ablauf:

- Die Untersuchung dauert insgesamt **ca. 20 bis 30 Minuten**, inkl. Vorbereitung, Belastung und Nachbeobachtung.
- Sie fahren dabei auf einem **feststehenden Fahrradergometer**, während kontinuierlich EKG, Blutdruck und Herzfrequenz gemessen werden.
- Die **Belastung wird stufenweise gesteigert**, bis die individuelle Belastungsgrenze erreicht ist oder der Test aus medizinischen Gründen beendet wird.
- Unser Ärzteteam überwacht die Untersuchung, insbesondere Ihr EKG, „aus dem Hintergrund“.

#### Bitte beachten Sie vor dem Termin:

- **Essen:** Sie müssen **nicht nüchtern** erscheinen – eine leichte **Mahlzeit bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung** ist in Ordnung. **Bitte nicht mit völlig leerem Magen zur Untersuchung** kommen.
- **Medikamente:** Nehmen Sie Ihre **Medikamente wie gewohnt ein**, es sei denn, wir haben mit Ihnen ausdrücklich etwas anderes besprochen.
- **Kleidung:** Tragen Sie bitte **bequeme (Sport-)Kleidung** und **feste, flache Schuhe**, idealerweise Sportschuhe.
- Bitte achten Sie auf Ihre **Körperhygiene**.
- **Brustbehaarung (bei Männern):** Für eine korrekte EKG-Ableitung kann es notwendig sein, die Brust vorab zu rasieren – bitte tun Sie dies ggf. **vor dem Termin**, damit die EKG-Saugnapfe gut haften.
- **Damen:** Wir empfehlen Ihnen das Tragen eines **Sport-Bhs**.

**Hinweis:** Sollten während der Belastung Beschwerden wie Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, melden Sie sich sofort, damit die Untersuchung beendet werden kann.

**Medizinischer Hinweis:** Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen empfehlen wir die Untersuchung alle 1-2 Jahre – Veränderungen am Herz-Kreislauf-System können so rechtzeitig erkannt werden.

**Allgemeines:**

- **Bei jedem Arztbesuch muss die Versicherungskarte oder ein gültiger Versichertennachweis vorgelegt werden.**  
**Ohne Nachweis** erfolgt die Abrechnung privat nach der **Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)**.
- **Absagen** für Termine müssen **mindestens 48 Stunden vor dem Termin** erfolgen – entweder per **E-Mail** oder über unseren **Anrufbeantworter**.
- Bei nicht rechtzeitig abgesagten Terminen kann ein **Ausfallhonorar in Höhe von 50 Euro** fällig werden.
- Falls Sie möchten, dass **medizinische Unterlagen wie Arztbriefe, Entlassbriefe oder Befunde** besprochen werden, **übermitteln Sie diese bitte rechtzeitig – idealerweise spätestens einen Tag vor dem Termin – als PDF** über unseren Upload-Bereich: 📄 [www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de/upload](http://www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de/upload). So kann sich unser Ärzteteam im Vorfeld optimal auf das Gespräch vorbereiten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihre Mithilfe für einen reibungslosen Ablauf.