



## Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg

Hausärztliche Versorgung  
Zollnweg 22a  
38228 Salzgitter-Lichtenberg

Gemeinschaftspraxis SZ-Lichtenberg GbR | Zollnweg 22a | 38228 Salzgitter

**Dr. med. Simone Modro-Splitt**  
Fachärztin für Innere Medizin (hausärztliche  
Versorgung), Akupunktur, Rettungsmedizin,  
Palliativmedizin

**Dr. med. Roland Michalski**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin

**Dr. med. Gudula Hagemann**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Merle Tschepe**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Zollnweg 22a  
38228 Salzgitter-Lichtenberg**

BSNR 072046600

Tel +49 (0) 5341 / 85 38 0

Fax +49 (0) 5341 / 85 38 20

info@arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

Arztpraxis-Salzgitter-Lichtenberg.KVN@kv.dox.kim.telematik

### Information zu Ihrer Gesundheitsuntersuchung (Termin 1: Blutentnahme, Urin und Blutdruck)

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben den **ersten Termin** für Ihre **Gesundheitsuntersuchung („Check-up“)** in unserer Praxis. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

#### Ablauf des ersten Termins:

- **Blutentnahme** zur Bestimmung von Cholesterin- und Blutzuckerwerten
  - Sie müssen bitte **nüchtern** sein, also bitte **8-12 Stunden vor dem Termin nichts Kalorienhaltiges essen und trinken**. Erlaubt und erwünscht ist das **Trinken von ausreichend Wasser vor der Blutentnahme**.
  - Bitte **nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt** ein.
- **Blutdruckmessung** sowie Erhebung von **Größe und Gewicht** durch unser Praxisteam.
- Sichtung Ihres Impfpasses:  
Bitte geben Sie diesen **am Empfang ab**. Er wird **digitalisiert und geprüft**. Den Impfpass erhalten Sie **zum zweiten Termin zurück**, wo eventuelle Impfauffrischungen besprochen werden.
- **Urinuntersuchung:**  
Sie haben zwei Möglichkeiten:
  - **Entweder** Sie bringen zum Termin **frischen Mittelstrahlurin** mit, z. B. in einem **sauberen Marmeladenglas**. (Mittelstrahlurin bedeutet: Nach kurzer Entleerung der Blase wird der mittlere Teil des Urinstrahls aufgefangen.)
  - **Oder** Sie geben Ihre Urinprobe **direkt am Termin** bei uns ab. Bitte achten Sie in diesem Fall auf eine gefüllte Blase.

Für den ersten Termin planen Sie bitte **ca. 10 Minuten** ein.

#### Ihre Vorbereitung – besonders wichtig:

- **Wir bitten Sie ausdrücklich**, den **Anamnesebogen zur Gesundheitsuntersuchung** sowie die **Behandlungsvereinbarung am Computer auszufüllen** und uns **vorab über unser Upload-Portal** auf der Website zukommen zu lassen: 🖱️ [www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de](http://www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de) (Rubrik: **Dokumente und Formulare**).

- Falls dies **absolut nicht möglich** sein sollte, bringen Sie bitte **unbedingt** den ausgedruckten und **ausgefüllten Anamnesebogen** und die **unterschiedene Behandlungsvereinbarung** zum ersten Termin mit.
- **Tipp:** Angehörige, Freunde oder Bekannte können Ihnen bei Bedarf beim **Ausfüllen und Hochladen** der Unterlagen helfen.

#### **Warum ist das so wichtig?**

Nur durch die vollständige Vorbereitung können wir Ihre Gesundheitsuntersuchung individuell auf Sie abstimmen, keine wichtigen gesundheitlichen Aspekte übersehen und eine umfassende medizinische Beratung gewährleisten.

Uns ist eine **individualisierte Medizin** sehr wichtig – sorgfältige Vorbereitung ist dafür die Grundlage.

#### **Zusatzleistungen (optional):**

- Neben den Standardwerten können Sie **auf Wunsch zusätzliche Laboruntersuchungen** als **Selbstzahlerleistungen** ergänzen.
- Informationen hierzu finden Sie im **Flyer „Gesundheitsuntersuchung“** auf unserer Website im Bereich **Dokumente und Formulare**.
- **Bringen Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Flyer bitte ebenfalls zum ersten Termin mit**, wenn Sie weitere Untersuchungen wünschen. Unsere Mitarbeiterinnen nehmen dann die zusätzlichen Blutproben direkt mit ab.

#### **Allgemeines:**

- **Bei jedem Arztbesuch muss die Versicherungskarte oder ein gültiger Versicherungsnachweis vorgelegt werden.**  
**Ohne Nachweis** erfolgt die Abrechnung privat nach der **Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)**.
- **Absagen** für Termine müssen **mindestens 48 Stunden vor dem Termin** erfolgen – entweder per **E-Mail** oder über unseren **Anrufbeantworter**.
- Bei nicht rechtzeitig abgesagten Terminen kann ein **Ausfallhonorar in Höhe von 50 Euro** fällig werden.
- Falls Sie möchten, dass **medizinische Unterlagen wie Arztbriefe, Entlassbriefe oder Befunde** besprochen werden, **übermitteln Sie diese bitte rechtzeitig – idealerweise spätestens einen Tag vor dem Termin – als PDF** über unseren Upload-Bereich: 📄 [www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de/upload](http://www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de/upload). So kann sich unser Ärzteteam im Vorfeld optimal auf das Gespräch vorbereiten.

Wir freuen uns auf Ihren Termin und Ihre aktive Unterstützung für Ihre Gesundheitsvorsorge!