



Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg

Hausärztliche Versorgung
Zollnweg 22a
38228 Salzgitter-Lichtenberg

Gemeinschaftspraxis SZ-Lichtenberg GbR | Zollnweg 22a | 38228 Salzgitter

Dr. med. Simone Modro-Splitt
Fachärztin für Innere Medizin (hausärztliche
Versorgung), Akupunktur, Rettungsmedizin,
Palliativmedizin

Dr. med. Roland Michalski
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin

Dr. med. Gudula Hagemann
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

Merle Tschepe
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Zollnweg 22a
38228 Salzgitter-Lichtenberg**

BSNR 072046600

Tel +49 (0) 5341 / 85 38 0

Fax +49 (0) 5341 / 85 38 20

info@arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

Arztpraxis-Salzgitter-Lichtenberg.KVN@kv.dox.kim.telematik

Information zur Manuellen Medizin

Manuelle Medizin – Mit den Händen heilen

Manuelle Medizin ist eine etablierte medizinische Methode zur Diagnostik und Behandlung von **Funktionsstörungen des Bewegungsapparates**.

Im Mittelpunkt steht die gezielte Untersuchung und Behandlung mit den Händen – sanft, effektiv und ursachenorientiert.

Was ist Manuelle Medizin?

- In der Manuellen Medizin werden **Blockaden, Fehlstellungen und Bewegungseinschränkungen** an Wirbelsäule, Gelenken und Muskeln aufgespürt und behandelt.
- Ziel ist es, die **natürliche Beweglichkeit wiederherzustellen**, Schmerzen zu lindern und die Körperfunktionen zu verbessern.
- Die Behandlung erfolgt ausschließlich durch speziell geschulte Ärzte mit einer Fachweiterbildung in Manueller Medizin.

Typische Anwendungsgebiete:

- Rückenschmerzen und Nackenverspannungen
- Blockierungen an der Wirbelsäule oder den Gelenken
- Bewegungseinschränkungen
- Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen, Migräne)
- Schwindel, der durch Blockaden im Bereich der Halswirbelsäule ausgelöst wird
- Beschwerden nach Sportverletzungen oder Fehlbelastungen

Wie läuft eine Behandlung ab?

- Zunächst erfolgt eine **gründliche Anamnese und körperliche Untersuchung**.
- Durch gezielte Handgriffe werden **Blockaden gelöst, verschobene Gelenkstellungen korrigiert** oder **verkürzte Strukturen mobilisiert**.

Seite 1 von 2

- Die Techniken der Manuellen Medizin sind **sanft und schonend**, oft spürt der Patient eine **sofortige Erleichterung**.

Wichtige Hinweise:

- Nicht jede Schmerzursache eignet sich für eine manualmedizinische Behandlung – wir prüfen sorgfältig, ob eine Behandlung für Sie sinnvoll und sicher ist.
- Bei bestimmten Erkrankungen oder akuten Entzündungen kann eine manuelle Behandlung nicht durchgeführt werden.
- Falls nötig, ergänzen wir die Therapie um gezielte **physiotherapeutische Maßnahmen** oder beraten zu **weiteren Behandlungsoptionen**.

Manuelle Medizin bedeutet: Blockaden lösen, Schmerzen lindern, Beweglichkeit zurückgewinnen – auf sanfte und natürliche Weise.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne individuell!

Ihr Team der Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg