



## Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg

Hausärztliche Versorgung  
Zollnweg 22a  
38228 Salzgitter-Lichtenberg

Gemeinschaftspraxis SZ-Lichtenberg GbR | Zollnweg 22a | 38228 Salzgitter

**Dr. med. Simone Modro-Splitt**  
Fachärztin für Innere Medizin (hausärztliche  
Versorgung), Akupunktur, Rettungsmedizin,  
Palliativmedizin

**Dr. med. Roland Michalski**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin

**Dr. med. Gudula Hagemann**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Merle Tschepe**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Zollnweg 22a  
38228 Salzgitter-Lichtenberg**

BSNR 072046600

Tel +49 (0) 5341 / 85 38 0

Fax +49 (0) 5341 / 85 38 20

info@arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de  
www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

Arztpraxis-Salzgitter-Lichtenberg.KVN@kv.dox.kim.telematik

### Information zur Darmkrebsvorsorge

## Darmkrebsvorsorge ab dem 50. Lebensjahr – Ihre Gesundheit im Blick

**Darmkrebs zählt zu den häufigsten Krebserkrankungen**, kann jedoch durch eine rechtzeitige Vorsorge effektiv verhindert werden.

Ab dem **50. Lebensjahr** haben gesetzlich Krankenversicherte Anspruch auf wichtige Vorsorgemaßnahmen – **insbesondere auf die Vorsorgedarmspiegelung (Koloskopie)**.

### *Warum ist die Darmspiegelung so wichtig?*

- **Darmkrebs entsteht häufig aus zunächst gutartigen Darmpolypen**, die lange Zeit keine Beschwerden verursachen.
- **Nur durch eine Darmspiegelung** können diese Veränderungen frühzeitig erkannt und meist direkt entfernt werden – **bevor sie sich zu Krebs entwickeln**.
- Die Koloskopie ist die **zuverlässigste Methode**, um Darmkrebs vorzubeugen und eine sichere Diagnose zu stellen.
- Bereits eine einzige Untersuchung bietet Ihnen **langfristigen Schutz**.

### *Ihre Möglichkeiten ab dem 50. Lebensjahr:*

- **Vorsorgedarmspiegelung (Koloskopie)** – empfohlen als zuverlässigste Methode der Darmkrebsvorsorge.
- Alternativ wird auch ein **Stuhltest** auf verstecktes Blut angeboten, dessen Aussagekraft jedoch deutlich begrenzter ist.

### *Wichtige Hinweise zur Durchführung:*

- Die Darmspiegelung wird heutzutage **meist in Kurznarkose** durchgeführt. Das bedeutet: **Sie schlafen während der Untersuchung und bekommen davon nichts mit**.

- **Einen Tag vor der Untersuchung** muss eine **Darmreinigung** erfolgen, um den Darm optimal für die Sichtkontrolle vorzubereiten.  
Hierzu erhalten Sie im Vorfeld genaue Anweisungen von der Facharztpraxis.

***Vorteile der Darmspiegelung:***

- **Früherkennung und direkte Entfernung** von Polypen in einer Untersuchung.
- **Deutliche Reduktion des Darmkrebsrisikos.**
- **Langfristiger Schutz** – oft für bis zu 10 Jahre nach einer unauffälligen Untersuchung.

***Unser Tipp:***

- **Nutzen Sie die Vorsorgedarmspiegelung aktiv ab Ihrem 50. Geburtstag!**
- **Wir beraten Sie gerne** individuell über Ablauf, Vorbereitung **und vermitteln Sie an erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte für Gastroenterologie.**

**Mit einer rechtzeitigen Darmspiegelung schaffen Sie die beste Voraussetzung für Ihre Gesundheit. Sprechen Sie uns an – wir unterstützen Sie gern!**

Ihr Team der Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg