



Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg

Hausärztliche Versorgung
Zollnweg 22a
38228 Salzgitter-Lichtenberg

Gemeinschaftspraxis SZ-Lichtenberg GbR | Zollnweg 22a | 38228 Salzgitter

Dr. med. Simone Modro-Splitt
Fachärztin für Innere Medizin (hausärztliche
Versorgung), Akupunktur, Rettungsmedizin,
Palliativmedizin

Dr. med. Roland Michalski
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin

Dr. med. Gudula Hagemann
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

Merle Tschepe
Fachärztin für Allgemeinmedizin (angestellt)

**Zollnweg 22a
38228 Salzgitter-Lichtenberg**

BSNR 072046600

Tel +49 (0) 5341 / 85 38 0

Fax +49 (0) 5341 / 85 38 20

info@arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

www.arztpraxis-salzgitter-lichtenberg.de

Arztpraxis-Salzgitter-Lichtenberg.KVN@kv.dox.kim.telematik

Information zur Akupunktur

Akupunktur – Sanfte Impulse für Gesundheit und Wohlbefinden

Akupunktur ist eine seit Jahrtausenden bewährte Behandlungsmethode der traditionellen chinesischen Medizin (TCM).

Durch das gezielte Setzen feiner Nadeln an bestimmten Körperpunkten können **Schmerzen gelindert**, **Funktionsstörungen reguliert** und das **körperliche und seelische Gleichgewicht** wiederhergestellt werden.

Was ist Akupunktur?

- Akupunktur beruht auf der Vorstellung, dass die **Lebensenergie (Qi)** in definierten Bahnen, den sogenannten **Meridianen**, durch den Körper fließt.
- **Blockaden oder Störungen im Energiefluss** können Beschwerden und Erkrankungen verursachen.
- Durch das Setzen von Nadeln an spezifischen Punkten wird der Energiefluss harmonisiert und die Selbstheilungskraft des Körpers aktiviert.

Typische Anwendungsgebiete:

- Chronische Schmerzen (z. B. Rücken-, Nacken- oder Gelenkschmerzen)
- Migräne und Spannungskopfschmerzen
- Allergien (z. B. Heuschnupfen)
- Beschwerden des Magen-Darm-Traktes
- Menstruationsbeschwerden
- Unterstützung bei stressbedingten Beschwerden wie Schlafstörungen oder innerer Unruhe

Ablauf einer Akupunkturbehandlung:

- Nach einer **ausführlichen Anamnese** werden individuell ausgewählte Punkte behandelt.
- Die Behandlung erfolgt mit **dünnen, sterilen Einmalnadeln**, die nur wenige Millimeter in die

Haut eingebracht werden.

- Eine Sitzung dauert in der Regel **20 bis 30 Minuten**.
- Je nach Beschwerdebild sind **mehrere Sitzungen** sinnvoll, um eine nachhaltige Wirkung zu erzielen.

Wichtige Hinweise:

- Akupunktur ist **sehr gut verträglich** und hat in der Regel nur minimale Nebenwirkungen (z. B. leichte Rötung oder ein kurzes Ziehen an der Einstichstelle).
- In bestimmten Fällen übernehmen gesetzliche Krankenkassen die Kosten (z. B. bei chronischen Rücken- oder Knieschmerzen) – wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten.

Akupunktur bedeutet: Den Körper sanft ins Gleichgewicht bringen und Heilungsprozesse auf natürliche Weise unterstützen.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne individuell!

Ihr Team der Gemeinschaftspraxis Salzgitter-Lichtenberg